

CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES DO PROGRAMA

Sessão	Data	Responsável	Fase	Tema	Objectivo da Sessão
1	15/02/2022	Territórios Criativos Formadora: Filipa Marques	Empoderamento	Gestão de Redes Sociais	Capacitar as participantes para o desenvolvimento das suas redes sociais, focando-se na rede social profissional LinkedIn. Através da criação de uma página de LinkedIn, pretende-se capacitar as participantes para se darem a conhecer ao mercado de trabalho, tendo assim a possibilidade de trabalhar o seu marketing pessoal, potenciando a sua carreira e alavancando a mesma, através da criação de uma rede de contactos estruturada.
2	22/02/2022	Territórios Criativos Formadora: Inês Silva	Empoderamento	Marketing Pessoal	Capacitar as participantes no desenvolvimento de ferramentas de marketing pessoal. Serão partilhadas estratégias de fortalecimento da imagem e da reputação das profissionais por meio da promoção pessoal, envolvendo diversos conceitos e técnicas — como produção de conteúdo e posicionamento — de modo a criar uma imagem diferenciada, influente e de autoridade.
3	02/03/2022	MWE Formadora: Marta Roff	Empoderamento	Soft Skills	Sessão orientada para o desenvolvimento de competências transversais, com o objectivo que as participantes aprofundem conhecimentos tanto em áreas sociais, como também comportamentais e organizacionais. Actualmente, as novas exigências inerentes ao mercado do trabalho obrigam a que profissionais, independentemente da sua formação de base, saibam liderar equipas e organizações para alcançar o sucesso.

ORGANIZAÇÃO

ORGANISED BY



APOIO

SUPPORTED BY



COMUNICAÇÃO

MEDIA PARTNER



Sessão	Data	Responsável	Fase	Tema	Objectivo da Sessão
4	09/03/2022	ALER + Oradoras - Isabel Cancela de Abreu - Dra. Miquelina Menezes - Mayra Pereira - Olga Utchavo	Empoderamento	Conversas Inspiradoras com Mulheres Inspiradoras	Esta sessão pretende demonstrar a experiência e percurso de um conjunto de mulheres profissionais do sector da energia, para que na interacção com as participantes possam explicar-lhes um pouco do seu percurso profissional, porque é que optaram pelo sector da energia, que obstáculos enfrentou ao ser uma mulher neste sector e como os ultrapassou, etc.
5	15/03/2022	ALER + Oradoras - Telma Seco - Cleusa Delgado - Telma Matavel - Giannina Alves	Empoderamento	Conversas Inspiradoras com Mulheres Inspiradoras	Esta sessão pretende demonstrar a experiência e percurso de um conjunto de mulheres profissionais do sector da energia, para que na interacção com as participantes possam explicar-lhes um pouco do seu percurso profissional, porque é que optaram pelo sector da energia, que obstáculos enfrentou ao ser uma mulher neste sector e como os ultrapassou, etc.
6	22/03/2022	MWE Formadora: Mayra Pereira	Empoderamento	Oportunidades de negócio para as mulheres	Apresentação de diferentes exemplos de negócios relacionados com energia sustentável levados a cabo por mulheres noutros países em desenvolvimento para fomentar o empreendedorismo e demonstrar que é possível as mulheres terem um papel na transição energética enquanto melhoram o seu estilo de vida e aumentam os benefícios sentidos pela comunidade local.
7	29/03/2022	MWE Formadora: Taciana Lopes e Ruben Morgado	Capacitação	Energia Renovável e Transição Energética	Enquadramento geral das questões relacionadas com a transição energética, alterações climáticas e quais as soluções para as combater, o que são as energias sustentáveis (renováveis e eficiência energética) bem como qual o papel que as mulheres devem e podem ter no sector da Energia.

Sessão	Data	Responsável	Fase	Tema	Objectivo da Sessão
8	05/04/2022	ALER Formador: Pedro Clemente	Capacitação	Energia Renovável e Transição Energética	Enquadramento e análise nacional do sector energético de São Tomé e Príncipe, Cabo Verde e Guiné-Bissau.
9	12/04/2022	ALER Formador: Pedro Clemente	Capacitação	Como procurar e aproveitar diferentes oportunidades	Apresentação de ferramentas e métodos para (1) que os projectos possam ser financiados, (2) quem são os possíveis financiadores, (3) como encontrar oportunidades de financiamento, (4) como encontrar oportunidades de emprego, (5) como encontrar oportunidades de formação e (6) como concorrer a esse tipo de oportunidades.
10	19/04/2022	ALER + MWE + Oradores Formador: - Silvana Mondjane (Alto Comissariado Britânico) - Júlio Castro (GET.invest) - Carmelinda Mariado (Verde Azul Consult, Lda.)	Capacitação	Como procurar e aproveitar diferentes oportunidades	Apresentação de ferramentas e métodos para (1) que os projectos possam ser financiados, (2) quem são os possíveis financiadores, (3) como encontrar oportunidades de financiamento, (4) como encontrar oportunidades de emprego, (5) como encontrar oportunidades de formação e (6) como concorrer a esse tipo de oportunidades.
	22/04/2022	Territórios Criativos Formadora: Teresa Preta	Mentoria	Formação das mentoras	Esta sessão tem como objectivo enquadrar as mentoras locais de São Tomé e Príncipe, Cabo Verde e Guiné-Bissau, para o apoio às participantes no desenvolvimento dos seus projectos na fase de mentoria.
11	26/04/2022 e 27/04/2022	Territórios Criativos	Capacitação	Workshop Empreendedorismo e Start-Ups (WESup)	Programa, online, de 2 dias intensivos de capacitação, através da metodologia Startup Academy Plan - Ferramenta que oferece ao empreendedor uma visão global do seu modelo de negócio, permitindo-lhe planear, implementar e avaliar o seu projeto em todas as fases de desenvolvimento

Sessão	Data	Responsável	Fase	Tema	Objectivo da Sessão
	05/05/2022	ALER + Mentoras	Mentoria	Início da Mentoria	Alocação das candidatas às suas mentoras locais (3 candidatas por mentora) e apresentação das mentoras às candidatas
12	10/05/2022	ALER Formadora: Rita Marouço	Mentoria	Plano de Negócios	Apresentação dos templates do Plano de Negócios a desenvolver pelas candidatas bem como os diferentes entregáveis previstos no Programa.
13	19/05/2022	ALER Formador: Pedro Clemente	Mentoria	Mapa Financeiro	Apresentação e discussão do mapa financeiro dos projectos
14	26/05/2022	ALER Formador: Pedro Clemente	Mentoria	Desenvolvimento dos projectos	Apoio da ALER às candidatas para além do acompanhamento corrente das mentoras locais
15	03/06/2022	ALER Formador: Pedro Clemente	Mentoria	Desenvolvimento dos projectos	Apoio da ALER às candidatas para além do acompanhamento corrente das mentoras locais
16	09/06/2022	ALER Formador: Pedro Clemente	Mentoria	Plano de Negócios: Q&A	Apoio da ALER às candidatas para além do acompanhamento corrente das mentoras locais
17	15/06/2022	ALER Formador: Pedro Clemente	Mentoria	Mapa financeiro: Q&A	Apoio da ALER às candidatas para além do acompanhamento corrente das mentoras locais
18	21/06/2022	ALER Formadores: Pedro Clemente Loide da Silva	Mentoria	Pitch	Análise dos Pitch das candidatas

ORGANIZAÇÃO

ORGANISED BY



APOIO

SUPPORTED BY



COMUNICAÇÃO

MEDIA PARTNER



Sessão	Data	Responsável	Fase	Tema	Objectivo da Sessão
-	01/07/2022	Candidatas	Concurso	Entrega dos projectos	
-	08/07/2022	ALER	Concurso	Abertura da votação ao público	
	08/07/2022	ALER + Júri	Concurso	Início da avaliação do Júri	
-	21/07/2022	ALER	Concurso	Cerimónia de Anúncio do Projecto Vencedor	

ORGANIZAÇÃO

ORGANISED BY



APOIO

SUPPORTED BY



COMUNICAÇÃO

MEDIA PARTNER

